

สวัสดีค่ะ กลับมาพบกันอีกแล้วนะคะ สำหรับภาพนี้เนี่ย

เราจะพูดคุยกันเกี่ยวกับการทำความสะอาดร่างกายนะคะ โดยภาพนี้มีทั้งหมด

สิบหกภาพย่อยๆ ด้วยกันนะคะ เรามาดูว่ามีขั้นตอนอะไรบ้างนะคะ

ในการทำความสะอาดร่างกาย

เริ่มจากภาพที่หนึ่งค่ะ ภาพที่หนึ่งเราเห็นนะคะ มีผู้ชายคนหนึ่งนะคะ กำลังอยู่ในห้องน้ำนะคะ

ลักษณะเป็นห้องน้ำะ ดูลักษณะห้องน้ำก่อน ก็ห้องน้ำก็จะมีอ่างล้างมืออ่างล้างหน้านะคะ

มีกระจกนะคะ และด้านหลังของผู้ชายก็มีบานเกล็ดนะคะ มีบานเกล็ดแล้วก็กระจก

เราเห็นอยู่ครึ่งหนึ่งนะคะ มีอยู่สองบาน มีบานเกล็ดสองบานนะคะ แล้วเรามาดูที่ผู้ชายนะคะ

ผู้ชายคนนี้นะคะ เป็นผู้ชายผมสั้นนะคะ ใส่เสื้อสีชมพูคอแหลมนะคะ เสื้อสีชมพู

แล้วก็มีการเกงนะคะ เขากำลังล้างมืออยู่นะ เขากำลังใช้มือทั้งสองข้างของเขาเนี่ย วางนะคะ

หรือว่าใส่ จุ่ม อะ จุ่มเข้าไปที่อ่างล้างหน้านะคะ โดยที่อ่างล้างหน้าเนี่ย ก็มีก๊อกน้ำอยู่ใช่ไหม

มีก๊อกน้ำอยู่หนึ่งอันนะคะ แล้วก็ก๊อกน้ำเนี่ย ก็กำลัง เขาเรียกว่าอะไร เขาก็เปิดน้ำไว้นะ

แล้วก็ก๊อกน้ำเนี่ย ก็มีน้ำที่กำลังไหลอยู่นะคะ ไหลใส่อยู่ในอ่างล้างมือนะคะ

แล้วมือทั้งสองข้างของเขาเนี่ย ก็จุ่มลงไปอ่างล้างหน้าใช่ไหมคะ แล้วก็มือฟองด้วยนะคะ

จะสังเกตเห็นฟองเพราะว่าเขาคงใส่พวกน้ำยาล้างมือเนาะ

เป็นพวกสบู่ล้างมือไรยั้งก็ได้เนาะ ทำให้เกิดฟองนะ แล้วเขาก็ล้างมือเนาะ เขาก็ถูๆ

มืออยู่ในอ่างล้างมือเนาะ แต่เราไม่เห็นมือเขาเพราะว่า มือเขาจุ่มลงไปน้ำแล้วเนาะ

แล้วก็มือฟองขึ้นมาปิดหมดเลยเนาะ สรุปว่ามีผู้ชายคนหนึ่งนะ กำลังล้างมือเนาะ

อยู่ที่อ่างล้างมือเนาะ อยู่ในห้องน้ำ แล้วก็มือน้ำกำลังเปิดอยู่ด้วยนะคะ

แล้วก็มือฟองของสบู่เนาะ หรือว่าฟองของน้ำยาล้างมือเนี่ย ท่วมขึ้นมาเนาะ

เลยอ่างล้างหน้าขึ้นมา

ภาพที่สองค่ะ ภาพที่สองนะคะ ก็ภาพนี้เราก็เห็นผู้ชายคนเดิมเนาะ ที่กำลังทำอะไรเอ๊ย

ผู้ชายคนนี้ก็กำลังล้างหน้าอยู่ใช่ไหมคะ เมื่อกี้เขาล้างมือเสร็จแล้วนะ มือเขาสะอาดแล้ว

เขาก็เลย ขึ้นตอนต่อมา เขาก็ล้างหน้าของเขาเองเนาะ โดยการที่เขาเปิดน้ำทิ้งไว้ใช่ไหมคะ

เปิดน้ำทิ้งไว้ในอ่างล้างมือเนาะ น้ำก็ค่อนข้างเต็มในอ่างเลยเนาะ แล้วเขาก็

เหมือนกับว่าวกน้ำเนาะ โดยใช้มือทั้งสองข้างใช่ไหมคะ แต่ในภาพเราไม่เห็นนะ

วกน้ำจากอ่างล้างหน้าใช่ไหมคะ ขึ้นมาประกบที่หน้าของเขาเองเนาะ

ในภาพเราก็จะเห็นว่ามือของเขาเนี่ย มาประกบที่หน้าของเขาแล้วนะคะ
แล้วก็มือทั้งสองข้างนี้ก็เปียกนะ แล้วก็มือน้ำไหลย่อยออกมาที่มือทั้งสองข้างของเขา
แล้วก็บริเวณที่หน้าของเขาด้วยนะคะ แล้วก็น้ำก็ไหลมาจนถึงแขนด้วยนะคะ
ก็จะเห็นว่าเขากำลังล้างหน้าอยู่นั่นเองนะคะ โดยเขาก็ล้างอยู่ที่เดิม อยู่ในห้องน้ำนะคะ
โดยในห้องน้ำนี้ก็จะมีอ่างล้างหน้า มีก๊อกน้ำ แล้วก็กระจกที่เราอธิบายไปนะคะ
แล้วด้านหลังของเขา ด้านหลังนะคะ ข้างๆ ข้างหลังก็จะเห็นบานเกล็ดนะคะ
ที่มีกระจกบานเกล็ดนะคะ อยู่สองบานนะคะ ผู้ชายคนนี้ก็ชักน้ำขึ้นมา
แล้วก็เอาน้ำใส่หน้าเขาใช่ไหมคะ เหมือนกับว่าเป็นการล้างหน้า แล้วก็ถูๆ นิดหน่อยนะคะ
ขยับมือถูๆ นิดหน่อย

ภาพที่สามคะ ภาพที่สามนะคะ หลังจากเขาล้างหน้าเสร็จแล้วใช่ไหมคะ
ขั้นตอนต่อไปที่เขาจะทำ ก็คือ เขาจะแปรงฟันนะคะ ตอนนี่เราก็เห็นเขาปิดน้ำไปแล้วใช่ไหมคะ
ก็น้ำในอ่างล้างหน้าเนี่ย ไม่มีหลงเหลืออยู่แล้วนะคะ ขั้นตอนต่อไปนะ เขาก็จะแปรงฟันนะคะ
เขาก็หยิบนะคะ เขาก็ใช้มือของเขาทั้งสองข้างใช่ไหมคะ ข้างหนึ่งหยิบยาสีฟัน
อีกข้างหนึ่งหยิบแปรงสีฟัน แล้วเขาก็กำลังบีบยาสีฟันนะคะ ยาสีฟันบีบยาสีฟันด้วยมือขวานะ
บีบใส่แปรงสีฟันที่เขาถืออยู่ด้วยมือซ้ายนะคะ เขาก็บีบครีมยาสีฟันออกมานะคะ
โดยที่ตัวครีมยาสีฟันเนี่ย ก็วางอยู่บนนะคะ อยู่บนแปรงนะคะ อยู่บนตัวแปรงสีฟันนะคะ
เขาก็ใช้มือของเขาเนี่ย บีบยาสีฟันออกมานะคะ ซึ่งตัวยาสีฟันก็จะเป็นลักษณะเขียวๆ ฟ้ำๆ
นะคะ ที่เราเห็นอยู่บนแปรงนะคะ ในภาพนี่ก็เป็นสถานการณ์เดิมใช่ไหมคะ
อยู่ในห้องน้ำห้องเดิมนะคะ หลังจากที่เขาล้างหน้าเสร็จแล้วเขาก็ต้องการจะแปรงฟัน

ภาพที่สี่คะ ภาพนี้นะคะ ก็เป็นผู้ชายคนเดิมนะคะ ที่ยังยืนอยู่ในห้องน้ำนะคะ
ยืนอยู่ข้างหน้าอ่างล้างหน้านะคะ ยืนกำลังส่องกระจกอยู่ด้วยนะคะ แต่ว่าที่เขาทำเพิ่มขึ้นมา
ก็คือ เขากำลังแปรงฟันอยู่ใช่ไหมคะ
เมื่อสักครู่นี้เราพูดถึงเขาบีบยาสีฟันใส่แปรงสีฟันแล้วนะคะ เขาก็หยิบแปรงขึ้นมาใช่ไหมคะ
เขาก็ถือแปรงด้วยมือซ้ายนะคะ ก็น่าจะเป็นคนถนัดซ้าย ถือแปรงด้วยมือซ้าย
แล้วก็เอาแปรงขึ้นมาแปรงนะคะ ในปากของตัวเองนะคะ โดยที่เขา เอาตรงที่มีขนแปรงนะคะ
ใส่เข้าไปในปากนะคะ ในภาพเราก็จะไม่เห็นขนแปรงแล้วใช่ไหม
เพราะว่าขนแปรงจะเข้าไปแปรงฟันนะคะ แล้วก็อมเข้าไปไว้ในปากนะคะ แล้วการแปรง ก็คือ

ดูขึ้นดูลงใช้ไหมคะ ดูขึ้นดูลง แล้วก็บิดไปทางซ้าย บิดไปทางขวานะคะ ก็แปร่งไปทางซ้ายขวา ขึ้นลง หน้าหลัง อะไรยังงั้นนะคะ ทั้งข้างนอกข้างใน ในบริเวณฟันนะคะ

ข้างเหงือกอะไรพวกนี้นะคะ ก็แปร่งให้ครบถ้วนนะคะ

แล้วก็ในภาพเราก็จะเห็นว่าตัวยาสีฟันเนี่ย เวลาเราขยับแปร่งแล้วเนี่ย เวลาเราขยับแปร่งมากๆ เนี่ย มันก็จะมีฟองใช้ไหมคะ พอเวลาแปร่งฟันฟองมันจะเกิดขึ้นมานะคะ

ก็ในภาพเราก็จะเห็นมีฟองเยอะเยอะเลยนะคะ ที่ปากของผู้ชายคนนี้นะ

ก็จะเป็นฟองของยาสีฟันนะคะ ที่มันจะยิ่งออกมาถ้าเกิดว่าเราแปร่งแบบนานๆ นะคะ

ก็เราก็จะเห็นว่าเขามีฟองออกมาเยอะนะคะ คนนี้เขาก็ขยับเนี่ย

ขยับแปร่งสีฟันอยู่หน้ากระจกนะคะ แล้วก็ส่องไปที่กระจก แล้วก็ดูตัวเองว่าโอเค แปร่งโอเคไหม

แปร่งถูกต้องไหม ไวยังงั้นนะคะ เขาก็กำลังแปร่งฟัน

ภาพที่ห้าคะ นะคะ หลังจากแปร่งฟันเสร็จแล้วใช้ไหมคะ ก็ต้องมีการบ้วนปากนะคะ

ก็เหมือนเดิมนะคะ ผู้ชายคนนี้ก็ยืนอยู่ในห้องน้ำนะ หน้ากระจกนะคะ

ยืนอยู่ข้างหน้าอ่างล้างมืออ่างล้างหน้านะคะ เขาก็ ในมือของเขาเนี่ย ถือแก้วอยู่ใบหนึ่งนะคะ

เป็นแก้วใบหนึ่งที่ใส่น้ำเอาไว้เนคะ ก็เขาก็เปิดน้ำเนี่ยนะคะ ใส่น้ำในแก้วแล้ว เขาก็เตรียมเอาไว้เนคะ

ถือด้วยมือซ้ายนะคะ แล้วก็เขาก็ใช้น้ำในแก้วเนี่ย อมเข้าไปในปากใช้ไหมคะ แล้วก็บ้วนปาก

การบ้วนปากก็คือเหมือนกับล้างปากนั่นเองนะคะ ลักษณะก็คืออมน้ำเข้าไปใช้ไหมคะ

แล้วก็ทำการกลั้วๆ ปาก อะไรยังงั้นนะคะ เหมือนกับว่าเขย่าๆ แบบว่า

ทำความสะอาดภายในปากนะคะ เขาเรียกว่าบ้วนปากหรือว่ากลั้วปากนะคะ

หลังจากที่กลั้วเสร็จแล้วเราก็ต้องบ้วนออกใช้ไหมคะ

บ้วนน้ำออกมาบ้วนทิ้งออกมาบ้วนทิ้งใส่ที่อ่างล้างหน้านั่นเองนะคะ ก็ทำสักเท่าไรอะ

ทำจนกว่าเราจะรู้สึกว่ามีน้ำในปากเราสะอาดแล้วนะคะ อาจจะใช้น้ำสักสองสามแก้วนะคะ

หรือว่าบ้วนปากสักสี่ห้าครั้งนะคะ จนกว่าที่เราจะรู้สึกสะอาดนะคะ ก็คือ อมน้ำไว้เนคะ

แล้วก็กลั้วๆ ปาก แล้วก็บ้วนทิ้ง ก็ทำยังงั้นเข้าไปซ้ำมานะคะ หลายๆ

ครั้งจนเรารู้สึกว่าภายในปากของเราเนี่ย มันสะอาดแล้ว

ภาพที่หกคะ นะคะ หลังจากที่เขาล้างหน้าแปร่งฟันเรียบร้อยแล้ว บ้วนปากแล้วใช้ไหมคะ

ภาพที่หกก็ ขั้นตอนต่อไปนะคะ เขาก็จะโกนหนวดนะคะ ก่อนที่จะโกนหนวดใช้ไหม เขาก็

เห็นไหมคะ ในมือของเขานี้ถือเป็นเหมือนกับขวดสเปรย์นะคะ

เป็นขวดสเปรย์ที่เป็นครีมสเปรย์นะ เขาเรียกว่าเป็น เขาเรียกว่าอะไร ครีมโกนหนวดนะคะ เวลาบีบออกมาแล้วมันจะมีลักษณะเหมือนโฟม เหมือนฟองนะคะ ขาวๆ นะ แล้วก็นะคะ เขาก็ใช้มือข้างหนึ่งเนี่ย มือข้างขวาใช้ใหม่ ถือขวดสเปรย์ไว้ ขวดโฟมไว้ นะคะ แล้วเขาก็บีบโฟมออกมา นะคะ แล้วเขาก็ใช้มือข้างซ้ายของเขาเนี่ย เอาโฟมนะคะ มาทาใช้ใหม่ ทาแถวๆ บริเวณที่เขาจะโกนหนวดนะคะ ก็คือ บริเวณที่ริมฝีปากนะคะ ไม่ใช่ริมฝีปากลิตรงรอบๆ ริมฝีปากนะคะ ก็คือ บริเวณใต้จมูกนะคะ แล้วก็แถวบริเวณคางนะคะ รอบๆ จมูก รอบๆ ริมฝีปากนะคะ แล้วก็บริเวณคาง แล้วก็จะมีโฟมขาวๆ นะคะ เป็นโฟมขาวๆ แล้วก็แปะๆๆ ไว้ นะคะ ให้มัน แบบว่า เหมือนกับว่าอะไรอะ เพื่อที่จะได้ขั้นตอนต่อไป ก็จะได้โกนหนวดนะคะ ตอนนี่ก็คือทาครีมไว้ก่อนนะคะ รอไว้ก่อน

ภาพที่เจ็ดคะ ภาพที่เจ็ดก็เป็นขั้นตอนของการที่เขาจะโกนหนวดใช้ใหม่คะ ก็หลังจากที่เขาทาครีมทาโฟม เขาเรียกว่าครีมโกนหนวด โฟมโกนหนวดนะคะ ทาไว้แล้วนะ เขาก็เตรียมนะคะ ในภาพเราก็จะเห็นนะคะ เขาใช้มือซ้ายเหมือนเดิมนะ เขาก็หยิบเป็นมีดโกนหนวดนะคะ มีดโกนหนวด มันก็ ลักษณะจะเป็นด้ามนะคะ มีด้ามจับนะ แล้วก็บนด้านหัวมันเนี่ย ก็จะมีใบมีดโกนอยู่ นะคะ อาจจะเป็นสองใบสามใบแล้วแต่นะ ก็จะมีใบมีดโกนอยู่ นะคะ แล้วก็จะมีด้ามจับนะ ในภาพเราจะเห็นที่โกนหนวดนะคะ สีเขียว นะ เป็นด้ามนะคะ คล้ายๆ กับตัวที่นะ รูปคล้ายๆ ตัวที่ เขาก็หยิบนะคะ หยิบ เขาเรียกจับมีดโกนหนวดนะคะ แล้วก็โกนใช้ใหม่คะ โกงที่บริเวณคาง บริเวณรอบๆ ริมฝีปากนะคะ บริเวณที่มันมีหนวดขึ้นมา นะคะ แล้วก็มืออีกข้างหนึ่งเขาก็ถือผ้าไว้อยู่นะ เป็นผ้าขนหนูผืนเล็กๆ นะคะ เขาถือไว้ใช้ใหม่ เหมือนกับว่า โกงไปเช็ดไป [ไรงี้เนี่ย] นะคะ มันก็จะได้สะอาดใช้ใหม่คะ เพราะว่ามันมีฟองเยอะนะ ก็เวลานั้นมันก็จะมองไม่เห็นใช้ใหม่ ก็โกงไปก็เช็ดไปนะ จะได้มองเห็นว่า โอเค โกงเสร็จหรือยัง โกงสะอาดหรือยัง อะไรงี้ นะคะ เขาก็มองสองกระจกไปด้วยนะคะ ก็ทำหลายอย่างเลยนะ ก็คือ ถือมีดโกนข้างหนึ่งนะ ถือผ้าข้างหนึ่ง แล้วก็สองกระจกไปด้วย แล้วก็โกนหนวดไปด้วยนะคะ ในเวลาเดียวกัน

ภาพที่แปดคะ ภาพที่แปดนะคะ ก็หลังจากที่เขาใช้เวลาพอสมควรนะคะ ที่บริเวณอ่างล้างหน้าแล้ว ตอนนี่เขาก็เข้ามาที่เขาจะเตรียมอาบน้ำแล้วใช้ใหม่คะ ในภาพนี้ก็คือ ว่าเขาผู้ชายคนนี้นะคะ เขาถอดเสื้อผ้าแล้วนะ ถอดเสื้อผ้าออกแล้วตอนนี่เขาก็เปลือยแล้วนะ เขาไม่มีเสื้อผ้านะ

ก็คือร่างกายเขาเปลือยแล้วนะ เราไม่เห็นเสื้อผ้าเขาแล้วนะคะ แล้วเขาก็ยืนอยู่ในห้องน้ำนะ
แล้วห้องน้ำเนี่ย ด้านริมสุดใช่ไหมคะ ก็เป็น มีฝักบัวนะ เราก็จะเห็นฝักบัวนะ
ฝักบัวก็จะเป็นแบบเหมือนสายยาวๆ นะคะ แล้วก็ฝักบัวเนี่ย อยู่ด้านบนนะ แล้วก็น้ำเนี่ย
มันก็จะไหลออกมาจากฝักบัวใช่ไหมคะ มันก็ไหลมาเป็นสายๆ นะคะ
เวลาเราเปิดน้ำมันก็ไหลพุ่งออกมาเป็นสายๆ นะคะ เป็นเหมือนน้ำฝนอะไรอย่างงี้ นะคะ
โดนมาที่ตัวของเราใช่ไหมคะ ผู้ชายคนนี้ก็กำลังอาบน้ำนะคะ อาบน้ำ แต่ว่าเขาทำอะไร
เขาสระผมใช่ไหม เขายกมือขึ้นทั้งสองข้างนะคะ แล้วก็เอาไปไว้บนหัวของเขา
แล้วก็ทำการสระนะคะ สระก็คือเหมือนการเกา การขยี้ การทำให้ผมของเราสะอาดนะคะ
เราก็เรียกว่าสระผมนะ ผู้ชายคนนี้ก็กำลังสระผมอยู่นะ
โดยที่อุปกรณ์สำคัญที่ใช้ในการสระผมคืออะไร คือยาสระผมใช่ไหมคะ ก็มียาสระผม
บางคนก็จะใช้ยาสระผมด้วย แล้วก็ใช้ครีมนวดผมด้วยนะคะ
หรือในบางครั้งก็บางคนก็ใช้เกาหัวผมใช่ไหม
อาจจะใช้แค่ยาสระผมอย่างเดียวหรือว่าใช้ยาสระผมที่ผสมกับครีมนวดผมนะคะ
เวลาแบบว่าสระผมจะได้เร็วๆ จะได้ไม่ต้องรอนาน อะไรอย่างงี้ นะคะ
แต่ถ้าสำหรับคุณผู้หญิงก็จะชอบใช้ครีมนวดผมด้วยนะ สระด้วยยาสระผม
และหลังจากนั้นก็สระต่อด้วยครีมนวดผมนะคะ แต่ผู้ชายคนนี้ก็สระแบบเร็วๆ ใช่ไหม
ก็ใช้แชมพูทั่วไปนะคะ เป็นยาสระผมทั่วไปนะ แล้วก็สระผมขยี้ๆ ผมให้สะอาดนะคะ

ภาพที่เก้าคะ หลังจากสระผมเสร็จแล้วใช่ไหมคะ ก็ต้องทำการล้างผมใช่ไหมคะ ก็คือ
สระน้ำเปล่า นะคะ เหมือนกับว่าล้างน้ำเปล่าที่นั่นแหละ หรือว่าเราจะเรียกว่าสระก็ได้นะ
เพราะว่าเราก็ต้องเอามือของเราใช่ไหมคะ ขึ้นไปขยี้ๆ แล้วก็ขยี้ๆ สระให้มันสะอาดนะคะ
เหมือนสระน้ำเปล่า หรือว่าล้างน้ำเปล่า นะคะ เป็นการล้างผมนะคะ
ก็เขาก็ยืนอยู่ที่เดิมใช่ไหมคะ ยืนอยู่ที่ตรงฝักบัวนะ อันนี้น้ำจะเปิดขึ้นมาแรงแล้วใช่ไหมคะ
คือน้ำแรงกว่าในภาพเมื่อกี้ นะคะ คือน้ำจะออกมาค่อนข้างเยอะนะคะ แล้วเขาก็ล้างๆ
ผมนะคะ ล้างตั้งแต่บนหัวเขาเลยนะ แล้วก็น้ำมันก็ไหลลงมา นะคะ ที่ลำตัวของเขานะคะ
ไหลลงข้างล่างลงไปพื้นนะคะ

ภาพที่สิบคะ ภาพที่สิบ ภาพนี้นะคะ เราก็เห็นเขายังยืนอยู่ที่เดิมใช่ไหมคะ
เพราะว่าเขายังอาบน้ำไม่เสร็จนะ ยังมีอีกหลายขั้นตอนนะคะ

ตอนนี้เขาก็เหมือนกับว่าเขาน้ำล้างแล้วนะคะ ปิด เออ ยังไม่ทันปิดนะ แต่ว่าเขาน้ำล้างนะ ให้เหลือประมาณแค่นิดหน่อย เหลือไม่ถึงครึ่งนะคะ ให้น้ำมันไหลไม่ถึงครึ่งนะ เขาก็ขั้นตอนนี้ก็คือ เขากำลังถูสบู่ใช่ไหมคะ ในภาพเราก็จะเห็นนะ เขามือข้างหนึ่งนะ เขาก็ฟองน้ำอยู่ นะ เป็นฟองน้ำสำหรับช่วยนะคะ ในการอาบน้ำใช่ไหม ช่วยดูเหมือนกับถูที่โคล ูให้มันมีฟองสบู่เยอะๆ ใช่ไหมคะ มันจะได้รู้สึกว่าร่ากายของเราเนี่ย สะอาดนะ เขาก็ถู เออ ถู อ่ะก็ฟองน้ำนะคะ แล้วก็ไปให้ทั่วตัวนะคะ ซึ่งอุปกรณ์ในการอาบน้ำนี้ใช่ไหมคะ ก็จะมีพวกครีมอาบน้ำใช่ไหม บางคนก็จะชอบใช้ครีมอาบน้ำ หรือบางคนอาจจะใช้สบู่ อะไรยังงี้ใช่ไหมคะ แต่ละคนก็มีสูตรการใช้แตกต่างกันไปนะ สมมุติว่าผู้ชายคนนี้ใช้สบู่ นะ แล้วก็ใช้ เขาเรียกอะไรอะ ฟองน้ำช่วยดูด้วยนะคะ ก็บางคนนี้อาจจะไม่ใช้ฟองน้ำใช่ไหม บางคนก็อาจจะอาบน้ำแบบเร็วๆ นะ ใช้มือใช่ไหม ใช้มือช่วยดู เอามือมากับสบู่ มากับครีมอาบน้ำนะ แล้วก็เอามือเนี่ย มาถูไปตามให้ทั่วลำตัวนะคะ แล้วก็ใช้มือของตัวเองนี่แหละ ถูแทนฟองน้ำนะคะ เพราะว่าบางคนอาจจะใช้ฟองน้ำไม่บ่อยใช่ไหม ใช้ฟองน้ำแบบนานๆ ที่ไรยังงี้ก็ได้ หรือบางคนก็อาจจะแบบว่าอยากรีบๆ อาบน้ำนะ ใช้มือตัวเองนี่แหละ ถูนะคะ ถูไปรอบๆ ลำตัวนะคะ

ภาพที่สิบเอ็ดนะคะ หลังจากที่เรารู้สบู่ นะคะ หรือว่าหลังจากที่เราใช้ครีมอาบน้ำแล้วเนี่ย เราก็ต้องล้างตัวใช่ไหมคะ ภาพที่สิบเอ็ด เราก็จะเห็นว่า เขาเปิดน้ำแรงขึ้นแล้วนะ น้ำก็ออกมาเป็นสายฝนเลยนะคะ นี่สายฝนแรงเลยนะคะ ส่งมาที่หน้าของเขาเลยนะ ก็คือ ล้างมาตั้งแต่ตรงบริเวณหน้าผากมาเลยนะคะ ลงมาจนถึงที่ลำตัวนะคะ ก็คือ เขาล้างคราบสบู่ นะคะ หรือว่าครีมอาบน้ำออกให้หมดนะ โดยภาพนี้เนี่ย เขาใช้มือ นะ ใช้มือช่วยนะ ในการที่แบบช่วยล้างพวกฟองออกนะคะ ภาพนี้เขาไม่ได้ใช้ฟองน้ำแล้วนะคะ เขาใช้มือ นะคะ ล้างๆ นะคะ ให้สะอาดนะคะ ให้ทั้งตัวของเขาเนี่ย ไม่เหลือฟองนะคะ

ภาพที่สิบสองคะ นะคะ ก็เสร็จแล้วใช่ไหมคะ เขาก็อาบน้ำเสร็จแล้วนะคะ ตอนนี้เขาก็ปิดน้ำแล้วนะ แต่ว่าน้ำก็ยังไหลแบบหยดๆ นะ หยดสุดท้าย ก็กำลังไหลอยู่สองสามหยดนะคะ ก่อนที่น้ำมันจะปิดสนิทนะ ในภาพนี้เราก็จะเห็นห้องน้ำของเขาชัดเจนขึ้นใช่ไหมคะ เพราะว่าเราเห็นมี เป็นเหมือนกับผ้ามานี่ไรยังงี้ นะ เหมือนกับว่าที่มานั้นเปียกนะคะ เป็นมานพลาสติกใช่ไหม

เวลาเปิดปิด เวลาเราเข้าห้องน้ำใช้ใหม่คะ มันจะแขวนอยู่ที่ราวผ้ามานะ
ในภาพเราก็จะเห็นผ้ามานะเนี่ย ถูกเปิดออกครึ่งหนึ่งนะ ผ้ามานะมีสีเหลือง
ถูกเปิดออกครึ่งหนึ่งนะคะ เพราะว่าผู้ชายคนนี่กำลังเพิ่งเดินออกมา นะคะ จากห้องน้ำใช้ใหม่คะ
โดยตอนแรกเนี่ย ผ้ามานะมันปิดอยู่นะ ตอนนี่เขาก็เปิดออกมาแล้วนะคะ
แล้วเขาก็เดินออกมา นะคะ จากห้องน้ำ นะคะ โดยที่เขาก็กำลังใช้ผ้าเช็ดตัวใช้ใหม่
ผ้าเช็ดตัวก็เป็นผ้า นะ เป็นผ้าสีเหลืองนะ เขาก็ใช้ผ้าเช็ดตัวเนี่ย เช็ดตัวของเขานะคะ
กำลังเช็ดตัวอยู่ ตอนนี่เขาก็กำลังเช็ดที่คอใช้ใหม่ เริ่มเช็ดที่คอ ตัวเขาก็เริ่มแห้งแล้วนิดหน่อยนะ
ก็มีหยดน้ำนิดหน่อย แต่ว่า ก็คือ กำลังจะแห้งแล้วนะคะ

ภาพที่ต่อมาภาพที่สลิปสามคะ อะสลิปสามก็เขา หลังจากที่เช็ดตัวเสร็จแล้วนะคะ
เขาก็ต้องการจะบำรุงผิวใช้ใหม่ ก็เขาก็เลยใช้โลชั่นทาผิว นะคะ หรือว่าเป็นครีมทาผิว นะ
เราเรียกโลชั่นทาผิวเหมือนกันนะคะ เขาก็ ในมือของเขาเนี่ย
มือข้างขวาเขาก็ถือเป็นขวดโลชั่นนะคะ เป็นขวดค่อนข้างใหญ่เลยที่เดียว นะคะ แล้วเขาก็
มืออีกข้างหนึ่งเนี่ย ก็กำลังยังไงคะ ทาโลชั่นนะคะ ไปให้ทั่วร่างกาย นะคะ โดยที่ทาที่แขน นะคะ
เริ่มที่แขนใช้ใหม่ เขาเอามือจับที่บริเวณแขนด้านบนนะคะ แล้วเขาก็เริ่มทาไปนะคะ
สังเกตเขาก็ทาค่อนข้างทั่วตัวแล้วนะ เพราะว่ามีคราบโลชั่นเนี่ย อยู่ทั่วตัวเขาเลยนะคะ ก็วิธีการ
ก็คือ เทโลชั่นใส่มือใช้ใหม่คะ แล้วก็เอาไปทาที่ตัว แล้วพอมดเทใหม่ มดแล้วก็เทใหม่
ทำซ้ำๆ นะคะ จนกว่าจะทาโลชั่นครบทั้งตัว

ภาพที่สลิปสี่นะคะ ก็หลังจากที่เขาทาโลชั่นเสร็จเรียบร้อยแล้วใช้ใหม่คะ
เขาก็แต่งตัวด้วยเสื้อผ้าชุดใหม่ใช้ใหม่คะ ในภาพนี้เราจะเห็นนะคะ เขาใส่เสื้อแขนสั้นสีเขียวนะ
เป็นเสื้อผ้าชุดใหม่แล้วนะคะ แล้วเขาก็มายืนอยู่ที่หน้ากระจกใช้ใหม่คะ
บริเวณหน้าอ่างล้างหน้าอ่างล้างมือเหมือนเดิมนะคะ เขาก็มายืนส่องกระจกนะคะ
โดยในภาพนี้เพิ่มเติมขึ้นมาก็คือ เขาใช้มือข้างซ้ายนะคะ หยิบ เขาเรียกว่าตัวสำลีปั้นหนูนะ
ลักษณะมันก็จะ เป็นก้อน นะคะ เป็นก้อนพลาสติกนะคะ แล้วก็ที่หัวกับที่ท้ายเนี่ย
จะมีสำลีพันอยู่นะคะ เขาก็หยิบที่ปั้นหนู เป็นสำลีปั้นหนู เอามาทำความสะอาดในหูของเขา
เพราะว่าเวลาอาบน้ำเวลายังงี้ เวลาอาบน้ำใช้ใหม่
มันก็จะ มีเหมือนกับว่าคราบน้ำคราบอะไรหลงเหลืออยู่ในหูนะคะ เขาก็เลยใช้สำลีนี้นี้แหละ
เอาแหย่เข้าไปในหูของเขา นะคะ โดยเขาเริ่มจากหูอะไร หูซ้ายก่อนนะ เขาก็เริ่มจากที่หูซ้าย

เขาก็เอาไม้ปั่นหูเนี่ย แหย่เข้าไปในรูหู แล้วปั่น ลักษณะปั่นก็คือเรียกหมุนไช้ใหม่ หมุนไปหมุนมานะคะ หมุนให้มันแบบว่าจับกับความชื้นภายในหูของเราได้นะคะ ก็หมุนไปหมุนมานะคะ ก็ทำข้างหนึ่งเสร็จแล้วก็ต้องทำอีกข้างหนึ่งด้วยนะ โดยที่เปลี่ยนด้านไช้ใหม่ เพราะว่าที่ก้านสำลิตที่ปั่นหูเนี่ย มันจะมีสำลีอยู่ทั้งสองด้านไช้ใหม่คะ ก็หูข้างหนึ่งปั่นเสร็จแล้วก็เปลี่ยนมาเป็นอีกด้านหนึ่งนะคะ ตรงสำลิตที่มันสะอาดใหม่มากกว่านะคะ

สืบหำคะ นะคะ ก็หลังจากที่อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าเสร็จเรียบร้อยนะคะ ครั้งสุดท้ายก็จะมาดูที่ทรงผมนะคะ ภาพที่สืบหำ ก็ผู้ชายคนนี้ ตอนแรกเนี่ย ผมเขาก็กึ่งแบบยังไม่จัดทรงไช้ใหม่ ตอนนีเขาก็จะเริ่มจัดทรงผมของเขา นะคะ โดยการให้ตัวช่วย ก็คือ ใช้เจลนะคะ หรือว่าเอยลั่นเองนะคะ เป็นเอยลใส่ผม หรือว่าเจลใส่ผมก็เรียกได้ทั้งสองอย่างนะคะ โดยมีข้างหนึ่งเขาก็มีเจลนะคะ อยู่ในมือข้างหนึ่งไช้ใหม่ คือมือข้างขวานะคะ แล้วก็มืออีกข้างหนึ่งนะคะ เขาก็ถือหวีไว้ไช้ใหม่ ก็คือ มันต้องแบบใส่พร้อมๆ กันนะคะ ก็ข้างหนึ่งใส่เอยลไช้ใหม่คะ อีกข้างหนึ่งก็ช่วยหวีนะ เป็นการช่วยหวีจัดทรงนะคะ ในภาพเราจะเห็น เขามีใช้หวีด้วยนะคะ หวีก็ลักษณะเป็นแบบ เขาเรียกว่าอะไร มันจะมีซี่ๆ นะ มีซี่อยู่หลายๆ ซี่เลยนะคะ ถี่ๆ ไว้สำหรับหวีผมนะ ทำให้ผมเราอยู่ทรง จัดทรงได้นะคะ ในภาพก็คือเขาก็กำลังหวีผมที่อยู่ทางด้านหน้าของเขาไช้ใหม่คะ เพราะว่าเขาเพิ่งใส่เอยลไปนะ เขาก็รีบๆ หวีเลยนะคะ หวีเพื่อให้มันอยู่ทรงนะ เพราะว่าถ้าเอาทิ้งไว้นานมันจะแข็งไช้ใหม่ มันก็จะหวีไม่ได้นะ ตอนนีเขาต้องรีบหวี เพราะว่าตอนนี้มันยัง เขาเรียกว่า มันยังอ่อนๆ อยู่ ผมยังนิ่มอยู่นะ แล้วก็ตัวเอยลเนี่ย มันก็ยังนิ่มอยู่ไช้ใหม่คะ มันก็จะหวีง่ายนะ เขาก็ใช้มือ นะคะ ก็คือทั้งสองข้างนะ ใส่เอยลไปด้วย แล้วก็หวีไปด้วยในการจัดทรงผมนะคะ

ภาพที่สืบหำคะ ภาพสุดท้ายนะคะ หลังจากที่เขาอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า นะคะ ตกแต่งทรงผมเสร็จเรียบร้อยแล้วนะคะ ก็เหลืออย่างสุดท้ายไช้ใหม่คะ ก็คือ เขาคงเห็นว่าเล็บยาวนะคะ สังเกตว่ามือของเขา นะคะ เขาจะโชว์เล็บนิดหนึ่งนะ ก็คือ เล็บยาว ถ้าเวลาเล็บยาวเราต้องทำอะไร เราก็ต้องใช้ตัวช่วยก็คือที่ตัดเล็บไช้ใหม่คะ ลักษณะที่ตัดเล็บ หรือว่าเราเรียกว่ากรรไกรตัดเล็บก็ได้ นะคะ เรียกได้สองอย่าง ที่ตัดเล็บ กรรไกรตัดเล็บนะคะ ลักษณะมันก็เป็นเหมือน เขาเรียกว่าอะไร เป็นที่บีบนะ ไว้สำหรับในการตัดเล็บนะคะ

เวลาเราใช้เราก็เอาไปวางนะคะ บริเวณเล็บของเรา นะ แล้วก็ใช้มือกดใช้ใหม่
กดเพื่อให้มันตัดเล็บของเราออกมา นะคะ เป็นชิ้นๆ นะคะ เศษเล็บของเรา ในภาพนะคะ
เขาก็กำลังใช้ที่ตัดเล็บนะ หรือว่ากรรไกรตัดเล็บนะ กำลังตัดนิ้วขึ้นนะ น่าจะนิ้วขึ้น
ตัดเล็บนิ้วขึ้นของเขา นะคะ ที่มันเป็นส่วนเกินออกมา นะ
ที่มันยาวออกมาเกินจากนิ้วของเขา นะคะ แล้วเขาก็ตัดนะคะ ตัดๆ ก็กด
เวลากดมันก็จะดังแบบเป็นเสียงตัดเล็บใช้ใหม่ เสียงค่อนข้างดังนะคะ แล้วก็เศษเล็บนะ
มันก็จะกระเด็นออกมาใช้ใหม่คะ สังเกตนะ ในภาพก็จะมีเศษเล็บนะ กระเด็นด้วยนะ
แล้วก็ เป็นสัญลักษณ์ที่ว่า เขาก็กำลังตัดอยู่ด้วยนะคะ ก็ทำให้ครบนะคะ ทั้งสิบนิ้วใช้ใหม่คะ
ก็มือของเราแต่ละข้างมีข้างละห้า ก็ทำให้ครบสิบนิ้ว ก็อาจจะตัดเล็บทำไปด้วยก็ได้ นะคะ
ถ้าเกิดว่าเห็นแล้วว่า มันยาวหรือว่ามันสกปรกนะคะ

คะ ในภาพนี้นะคะ ก็มีเพียงเท่านี้นะคะ ก็เป็นการบอกให้รู้ นะคะ
ถึงขั้นตอนการทำความสะอาดร่างกาย การอาบน้ำ การสระผม การแปรงฟัน อะไรต่างๆ นะคะ
คะ แล้วเจอกันใหม่ นะคะ ในโอกาสต่อไป สวัสดีคะ